



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ GRASSROOTS 2025 – 2026”

“ Ζούμε τη χαρά του Ποδοσφαίρου”

Περιεχόμενα:

Περιεχόμενα	2
Γενικά	3
Γενικές Πληροφορίες, Ηλικίες Διοργανώσεων,	3
Δελτία Υγείας/ Ηλικιακές Κατηγορίες Κύπελλο Grassroots, Χρήσιμες Πληροφορίες, Συμμετοχή Κοριτσιών	4
“Σήμερα μιλάμε μόνον εμείς” , Αγωνιστικός Προγραμματισμός/Ιδιαιτερότητες προπονητών	5
Δηλώσεις ομάδων	6
Δικαίωμα Συμμετοχής Ομάδων	6
Διαδικασία Εγγραφής Ποδοσφαιριστή	7
Δικαίωμα Συμμετοχής Ποδοσφαιριστή	7
Εγγραφές / Μεταγραφές Ποδοσφαιριστή	8
Από Τέρματος, Μπάλες Αγώνων	8
Διαστάσεις Τερμάτων	9
Απόκτηση Πιστοποιητικού Πρώτων Βοηθειών	9
Γήπεδα Διεξαγωγής Αγώνων	9
Διαίτησία	9
Κόστος Συμμετοχής Ποδοσφαιριστών	10
Προπονητικό Δίπλωμα	10
Δήλωση Προπονητών	10
Μετακίνηση , Προσθήκη Ομάδων σε άλλη κατηγορία	11
Κανονισμοί Παιχνιδιού	11
Παρουσία Ατόμων στον αγωνιστικό χώρο	11
Έλεγχος Ποδοσφαιριστών, Προσκόμιση Εγγράφων	11
Fair Play / ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ	11
Ηλικιακές Κατηγορίες	12
2010 (U-16) + 2011 (U-15) EAGLES 11 Vs 11	12
2010 (U-16) + 2011 (U-15) Lions 9 Vs 9	13
2012 (U-14) Eagles 11 Vs 11	14
2012 (U-14) Lions 9 Vs 9	15
2013 (U-13) Eagles 11 Vs 11	16
2013 (U-13) Eagles 9 Vs 9 / Lions 9 Vs 9	17
2014 (U-12) Eagles 9 Vs 9 / Lions 9 Vs 9	18
2014 (U-12) Lions 7 Vs 7	19
2015 (U-11) Eagles / Lions 7 Vs 7	20
2015 (U-11 / Lions 5 Vs 5	21
2016 (U-10) Eagles 7 VS 7	22
2016 (U-10) Lions 5 Vs 5	23
2017 (U-9), 2018 (U8) 2019 (U7) Eagles / Lions 5 Vs 5,	24
2020 (U-5 & U-6) – Κατηγορία Bambini : Eagles 4 Vs 4 ή 3 Vs 3	25
Γενικοί Κανονισμοί	26
Πειθαρχικοί Κανονισμοί 1,2	26
Πειθαρχικοί Κανονισμοί 3, 4, 5, 6, 7	27



Γενικά:

Η ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ με σύνθημα «Ζούμε τη Χαρά του Ποδοσφαίρου!» προκηρύσσει Παγκύπρια **ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ GRASSROOTS Mikel**, ποδοσφαιρικής περιόδου **2025 – 2026** για παιδιά ηλικίας Πέντε (5) μέχρι Δέκα έξι (16) ετών.

Προτεραιότητα της Ομοσπονδίας είναι “να φέρει κοντά όσο το δυνατό περισσότερο κόσμο-παιδιά, γονείς, προπονητές κ.α.- μέσω του Ποδοσφαίρου”

Στο Ποδόσφαιρο δεν μπορεί να υπάρχει οποιουδήποτε είδους διάκριση, ανεξαρτήτως ηλικίας, φύλου, κουλτούρας, γλώσσας, θρησκείας ή ποδοσφαιρικού επιπέδου.

Σε Αγώνες Παιδικού Ποδοσφαίρου GRASSROOTS πρέπει απαραίτητα να δίνεται πάντα στα παιδιά ίσος χρόνος συμμετοχής ανεξαρτήτως δυναμικότητας και ικανοτήτων, σε όλες τις παιδικές ηλικίες.

Όλοι παίζουμε ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ, το αγαπημένο μας άθλημα, πάντοτε στα πλαίσια της ευγενούς άμιλλας, της φιλίας, της συναδελφικότητας, του Σεβασμού **-RESPECT-** και του Ευ Αγωνίζεσθε **-FAIR PLAY-** γιατί πάνω από όλα ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ.

Η ΚΟΠ θέλοντας να βοηθήσει περεταίρω στην αναβάθμιση των Ακαδημιών, θα συνεχίσει και την νέα αγωνιστική περίοδο **2025/2026** να δίδει επιχορήγηση σε όλες τις Ακαδημίες που θα συμμετέχουν στις Ποδοσφαιρικές Δράσεις Grassroots Mikel 2025-2026.

Ο Πρωταθλητισμός δεν υπάρχει στις ηλικίες των αγώνων Grassroots ΚΟΠ και ΟΛΟΙ μας θα πρέπει να το στηρίζουμε αυτό και να το εφαρμόζουμε σε όλες τις ηλικίες.

Όλα τα έξοδα διοργάνωσης των αγώνων των Ποδοσφαιρικών Δράσεων Grassroots Mikel **2025/2026** που αφορούν διαιτησία, μίσθωση γηπέδων, Υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών, υπηρεσίες Επαρχιακών Υπευθύνων και άλλα, θα τα επωμιστεί η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου.

Γενικές Πληροφορίες & Ηλικίες διοργανώσεων:

Θα διεξαχθούν Επαρχιακά ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ Grassroots Mikel στις ηλικίες:

Γεννηθέντες το 2010, U-16	Γεννηθέντες το 2016, U-10
Γεννηθέντες το 2011, U-15	Γεννηθέντες το 2017, U-9
Γεννηθέντες το 2012, U-14	Γεννηθέντες το 2018, U-8
Γεννηθέντες το 2013, U-13	Γεννηθέντες το 2019, U-7
Γεννηθέντες το 2014, U-12	Γεννηθέντες το 2020, U-6
Γεννηθέντες το 2015, U-11	

Η δομή της διεξαγωγής των συναντήσεων στη Ποδοσφαιρική Δράση Grassroots Mikel προγραμματίζεται με τρόπο ούτως ώστε οι περισσότερες ομάδες των ακαδημιών κάθε αγωνιστική να αγωνίζονται στο μέγιστο δυνατό βαθμό σε ένα αθλητικό χώρο με στόχο να μειώνονται οι μετακινήσεις.



Δελτία Υγείας

Για τη συμμετοχή όλων των Ποδοσφαιριστών τόσο σε προπονήσεις όσο και σε αγώνες είναι υποχρεωτική και απαραίτητη προϋπόθεση η κατοχή δελτίου Υγείας- ΣΕ ΙΣΧΥ- που εκδίδεται αποκλειστικά από τον ΚΟΑ. Η έκδοση της ειδικής αυτής κάρτας αφορά όλους τους αθλητές ανεξαρτήτως ηλικίας, κατηγορίας και επιπέδου.

Σημειώνεται ότι οι ιατρικές βεβαιώσεις δεν μπορούν να αντικαταστήσουν το Δελτίο Υγείας και δεν μπορούν να γίνουν αποδεκτές από την Ομοσπονδία για τη συμμετοχή του ποδοσφαιριστή/στρια σε αγώνα ή προπόνηση.

Σε περίπτωση που ποδοσφαιριστής παρατηρηθεί να συμμετέχει χωρίς δελτίο Υγείας, τότε η ομάδα για την οποία γίνεται αναφορά για παράτυπη συμμετοχή, θα αποκλείεται αυτόματα από τις Διοργανώσεις.

Ηλικιακές Κατηγορίες των Ποδοσφαιρικών Δράσεων

Οι ποδοσφαιρικές Δράσεις Grassroots Mikel για όλες τις ηλικίες θα ονομάζονται ως εξής:

- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ EAGLES**: Προκηρύσσονται για τις ηλικίες 2010(U16)+2011(U15) μέχρι 2020 (U6), χωρίς Βαθμολογίες και Προκρίσεις για όλες τις ηλικίες.
- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ LIONS**: Προκηρύσσονται για τις ηλικίες 2010(U16)+2011(U15) μέχρι 2019(U7), χωρίς Βαθμολογίες και Προκρίσεις για όλες τις ηλικίες.

- **Κύπελλο GRASSROOTS**

Στις ηλικίες 2012(U14) EAGLES και 2013(U13) EAGLES θα προκηρυχθεί Ποδοσφαιρική Δράση Κυπέλλου με προαιρετική συμμετοχή για την κάθε ηλικία χωριστά. Για τη συμμετοχή ομάδας απαραίτητη προϋπόθεση θα είναι η προσκόμιση ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών που έχουν δικαίωμα να αγωνιστούν και η πιστή εφαρμογή των κανονισμών ποδοσφαίρου.

Για το Κύπελλο ηλικίας 2013(U13) δικαίωμα συμμετοχής να αγωνιστούν θα έχουν μόνον οι ποδοσφαιριστές γεννηθέντες 01.01.2013 μέχρι τις 31.12.2013 και για το Κύπελλο ηλικίας 2012(U14) δικαίωμα συμμετοχής να αγωνιστούν θα έχουν μόνον οι εγγεγραμμένοι ποδοσφαιριστές στο grassroots γεννηθέντες 01.01.2012 μέχρι τις 31.12.2012.

Ο τρόπος διεξαγωγής και λεπτομέρειες θα δοθούν με ξεχωριστή εγκύκλιο μας ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων που θα συμμετέχουν. Οι Αγώνες Κυπέλλου υπολογίζεται να αρχίσουν αρχές του 2026 και να ολοκληρωθούν με τη διεξαγωγή του τελικού Αγώνα αρχές Μαΐου 2026.

Συμμετοχή Κοριτσιών

- Οι Ομάδες θα μπορούν να χρησιμοποιούν και κορίτσια στις ομάδες τους τα οποία ηλικιακά θα είναι ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΚΑΤΑ ΕΝΑ (1) ΕΤΟΣ από την ηλικία στη οποία έχουν επιλεγεί να αγωνιστούν.
- Οι ακαδημίες Σωματείων ή και ιδιωτικές ακαδημίες θα μπορούν να συμμετέχουν στα Grassroots και με εγγραφή ομάδων κοριτσιών σε Διοργανώσεις Grassroots αγοριών ηλικίας ενός έτους μικρότερα.

- Σε όλους τους αγώνες όλων των ηλικιακών κατηγοριών **εκτός** των ηλικιών 2010(U16) και 2011(U15), 2012(U14), 2013(U13) Κατηγορίας EAGLES 11 Vs 11, όταν η διαφορά στο αποτέλεσμα είναι στα 3 γκολ (π.χ 3-0, 4-1, 7-4, 5-2, 6-3 κ.λπ.), τότε η ομάδα που είναι πίσω στο σκορ δικαιούται να προσθέσει ένα Ποδοσφαιριστή.

Σε περίπτωση που η διαφορά μειωθεί στα 2 τέρματα, τότε ένας ποδοσφαιριστής της ομάδας που έχει το αριθμητικό πλεονέκτημα θα πρέπει να βγει εκτός γηπέδου.

Σύνθημα: “Σήμερα μιλάμε μόνον εμείς!”

Μία φορά τον μήνα το γήπεδο ανήκει **αποκλειστικά** στα παιδιά. Δίνουμε φωνή στα παιδιά και γίνονται οι πρωταγωνιστές του παιχνιδιού.

Ημερομηνία εφαρμογής της πιο πάνω εκστρατείας ορίζεται η τελευταία αγωνιστική κάθε μήνα και θα αναφέρεται και στον Προγραμματισμό αγωνιστικών για τη νέα ποδοσφαιρική περίοδο 2025/2026.

Ετήσιος Αγωνιστικός Προγραμματισμός GRASSROOTS Mikel

Η πρώτη αγωνιστική προγραμματίζεται να αρχίσει το Σάββατο 01.11.2025.

Κάθε Δευτέρα και καθ’ όλη την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, θα αποστέλλεται στις Ακαδημίες το προκαταρκτικό πρόγραμμα της κάθε αγωνιστικής.

Κάθε Τετάρτη θα δημοσιεύεται το επίσημο και ΤΕΛΙΚΟ πρόγραμμα.

Μετά από τη δημοσίευση του προγράμματος των αγώνων στην ιστοσελίδα της ΚΟΠ, **ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΕΣΔΗΠΟΤΕ ΑΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ** στο χώρο ή και ώρα διεξαγωγής των αγώνων.

Ιδιαιτερότητες Προπονητών

- Κατά τον προγραμματισμό των αγώνων θα λαμβάνεται υπόψη το αίτημα κάθε ακαδημίας να μην ορίζονται αγώνες ομάδων διαφορετικών ηλικιών την ίδια ώρα, όταν τις ομάδες αυτές τις προπονεί ο ίδιος προπονητής.
- 👉 Δηλαδή, κάθε προπονητής μπορεί να δηλωθεί ως υπεύθυνος μέχρι δύο (2) ομάδες, ώστε να αποφευχθεί ταυτόχρονος ορισμός αγώνων.
- 👉 Αν ένας προπονητής έχει δηλωθεί και σε τρίτη ομάδα, αυτό θα εξετάζεται μόνο κατ’ εξαίρεση και εφόσον το επιτρέπει ο συνολικός προγραμματισμός.
- Σε περίπτωση που μια ακαδημία δηλώσει δύο ή τρεις ομάδες της **ίδιας ηλικίας**, προτείνεται να φροντίσει ώστε οι ομάδες αυτές να έχουν **τον ίδιο προπονητή**.
- 👉 Παράδειγμα: Ανδρέας Ανδρέου – 2017 Lions A’, 2017 Lions B’, 2017 Eagles A’.

Με τον τρόπο αυτό:

- μειώνονται τα προβλήματα στον εβδομαδιαίο προγραμματισμό,
- αποφεύγονται περιπτώσεις μετακινήσεις προπονητών από γήπεδο σε γήπεδο,
- και διευκολύνεται το αρμόδιο Τμήμα να καταρτίσει πιο λειτουργικό πρόγραμμα.

Κατανοούμε ότι κάθε ακαδημία έχει τη δική της φιλοσοφία, όμως ζητούμε τη συνεργασία σας ώστε να υπάρχει ευελιξία ως προς τις ιδιαιτερότητες των προπονητών. Έτσι θα έχουμε όλοι ένα καλύτερο και πιο ομαλό πρόγραμμα αγώνων κάθε εβδομάδα.

Οι ακαδημίες λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω θα μπορούν να δηλώσουν στην ΚΟΠ το αργότερο μέχρι τις 10 Οκτωβρίου 2025 τις ιδιαιτερότητες των προπονητών τους.

Δηλώσεις Ομάδων

Οι Ακαδημίες καλούνται όπως δηλώσουν σε κοινό έντυπο που θα αποσταλεί μέχρι την Τετάρτη **01.10.2025**, την πρόθεση δηλώσεων ομάδων τους στο Τμήμα Grassroots της ΚΟΠ για μελέτη και αρχικό σχεδιασμό.

Θα διεξαχθούν συναντήσεις με το Τμήμα Grassroots της ΚΟΠ σε όλες τις Επαρχίες για συντονισμό και επιβεβαίωση των ομάδων των ακαδημιών, επιβεβαίωση των ποδοσφαιρικών δράσεων που θα διεξαχθούν καθώς επίσης και τους ομίλους δυναμικότητας που θα δημιουργηθούν.

Κατά τη διαδικασία δηλώσεων των ομάδων στις κατηγορίες δυναμικότητας απαιτείται:

- ✓ Η εφαρμογή σωστής αξιολόγησης τόσο της δυναμικότητας των παιδιών όσο και της δήλωσης ομάδας στη σωστή κατηγορία.
- ✓ Η ειλικρίνεια, η συνεργασία και ο σεβασμός μεταξύ των ακαδημιών για τη σωστή τοποθέτηση των ομάδων στη σωστή κατηγορία.
- ✓ Ακαδημίες με περισσότερες από δύο ομάδες σε μία ηλικιακή κατηγορία Lions καλούνται όπως εξετάσουν τη δήλωση της μία από τις δύο (2) ομάδες σε διαφορετική κατηγορία ή και όμιλο δυναμικότητας (αφορά πρωταθλήματα που θα προγραμματιστούν σε περισσότερους από ένα όμιλο) για βελτίωση στην διοργάνωση των προγραμμάτων.

Με αυτή την τοποθέτηση θα έχουμε όσο το δυνατό πιο σωστή αξιολόγηση και κατανομή ομάδων σε όλα τα Πρωταθλήματα προς όφελος των ακαδημιών. Η σωστή αξιολόγηση θα δώσει πιο ανταγωνιστικά παιχνίδια μεταξύ των ομάδων με στόχο την όσο μεγαλύτερη χαρά του παιχνιδιού από τους συμμετέχοντες αλλά και τη αγωνιστική βελτίωση των παιδιών.

Δικαίωμα Συμμετοχής Ομάδων

- Οι Ακαδημίες μπορούν να δηλώσουν όσες ομάδες επιθυμούν σε κάθε ηλικία (από ηλικίες 2010 - 2020) και σε κάθε επαρχία.
- Ποδοσφαιρικές συναντήσεις, Επαρχιακά, θα διεξαχθούν μόνο εάν υπάρχει ενδιαφέρον από 5 (πέντε) ομάδες τουλάχιστον για κάθε ηλικία και σε κάθε Επαρχία.
- Εξαίρεση δημιουργίας διοργάνωσης με 4 ομάδες θα μπορούσε να γίνει εφόσον υπάρχει ομόφωνη απόφαση από όλες τις ομάδες που συμμετέχουν.

Η κάθε ομάδα που θα δηλωθεί στο πρόγραμμα των Ποδοσφαιρικών Δράσεων Grassroots θα πρέπει να είναι στελεχωμένη με τον ελάχιστο αριθμό ποδοσφαιριστών όπως πιο κάτω:

- $5 + 2 = 7$ παιδιά στο σύνολο για διοργανώσεις 5 Vs 5
- $7 + 2 = 9$ παιδιά στο σύνολο για διοργανώσεις 7 Vs 7.
- $9 + 3 = 12$ παιδιά στο σύνολο για διοργανώσεις 9 Vs 9.
- $11 + 4 = 15$ παιδιά στο σύνολο για διοργανώσεις 11 Vs 11.

Κατ' εξαίρεση του πιο πάνω κανόνα, δηλαδή του επιπρόσθετου ποδοσφαιριστή(+2 και +3 ποδοσφαιριστών αντίστοιχα) θα εξετάζεται μόνον σε περίπτωση Ακαδημίας που θα δηλώσει και 2ή ομάδα στην ίδια ηλικιακή κατηγορία.

Διαδικασία Εγγραφής Ποδοσφαιριστή Ποδοσφαίρου GRASSROOTS ΚΟΠ 2025 - 2026

- Σημειώνεται ότι σε όλες τις Ποδοσφαιρικές Δράσεις Grassroots Mikel, οι ποδοσφαιριστές / στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών Grassroots της ΚΟΠ.
- ✓ Σε όλες τις κατηγορίες, οι ακαδημίες θα πρέπει να τυπώσουν το επίσημο έγγραφο ΚΟΠ μέσα από το σύστημα COMET, με τον ονομαστικό κατάλογο των παιδιών (ηλικία και κατηγορία) που θα είναι δηλωμένοι να αγωνίζονται. Το έγγραφο αυτό αναγράφει τους ποδοσφαιριστές που είναι μόνον σε κατάσταση, "ποδοσφαιριστής επιβεβαιωμένος-confirmed". **Δεν θα γίνονται αποδεκτά έγγραφα επιβεβαίωσης εγγραφής των παιδιών μέσα από κινητά ή άλλες ηλεκτρονικές συσκευές.**
- ✓ Μόνο οι ποδοσφαιριστές που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο ποδοσφαιριστών Grassroots ΚΟΠ και έχουν επιβεβαιωθεί στο σύστημα COMET της ΚΟΠ για την περίοδο 2025-2026 θα δικαιούνται να αγωνίζονται.

Δικαίωμα Συμμετοχής Ποδοσφαιριστών

- ✓ Ένας ποδοσφαιριστής θα μπορεί να αγωνιστεί σε ομάδα της ηλικιακής κατηγορίας που ανήκει και σύμφωνα με τη χρονολογία που αναγράφεται στην ταυτότητα του (επίσημο έγγραφο ΚΟΠ) ή/και σε μεγαλύτερης ηλικίας από αυτόν.

Ένας ποδοσφαιριστής μπορεί να αγωνίζεται μόνο στην κατηγορία που έχει δηλωθεί στο COMET.

☞ Αν έχει δηλωθεί στους Lions, θα παίζει μόνο στους Lions.

☞ Αν έχει δηλωθεί στους Eagles, θα παίζει μόνο στους Eagles.

Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να μετακινείται και να αγωνίζεται σε διαφορετική κατηγορία από αυτή που έχει δηλωθεί.

- Ένας Ποδοσφαιριστής, θα μπορεί να αγωνιστεί μέχρι και σε δύο αγώνες το ίδιο Σαββατοκύριακο με την προϋπόθεση ότι ο ένας εκ των δύο αγώνων που θα συμμετάσχει, θα είναι σε ομάδα μεγαλύτερης ηλικίας της ίδιας κατηγορίας.
Ωστόσο, **δεν επιτρέπεται** η συμμετοχή του σε δύο συνεχόμενους αγώνες **11 vs 11**, για λόγους ασφαλείας και επιβάρυνσης.»
- Σε περίπτωση στην οποία ποδοσφαιριστής/ες επιθυμεί την αλλαγή κατηγορίας του που αγωνίζεται αυτό θα γίνεται γραπτώς από τον Διευθυντή της Ακαδημίας του με email προς το αρμόδιο Τμήμα
- Ένας ποδοσφαιριστής που είναι εγγεγραμμένος στο Μητρώο Ανοικτού Ποδοσφαίρου και συμμετέχει στα αγωνιστικά Πρωταθλήματα ΔΕΝ ΘΑ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ GRASSROOTS MIKEL.

Εγγραφές / Μεταγραφές Ποδοσφαιριστών / στριών

- Οι Ομάδες θα μπορούν να εγγράφουν νέους ποδοσφαιριστές/στρίες, καθ' όλη τη διάρκεια της Ποδοσφαιρικής περιόδου 2025-2026.
- Κάθε Σωματείο / Ιδιωτική Ακαδημία θα δικαιούται μέχρι δύο (2) μεταγραφές καθ' όλη τη διάρκεια της ποδοσφαιρικής περιόδου στο Πρωτάθλημα με Βαθμολογίες ή στο Πρωτάθλημα Κυπέλλου, δηλαδή στη ηλικία U-14 (2012) EAGLES και U-13 (2013), EAGLES 11 Vs 11.
- Για όλες τις Ποδοσφαιρικές Δράσεις Grassroots Mikel όλων των ηλικιών και εφόσον υπάρχει η γραπτή συγκατάθεση τόσο του Σωματείου/Ιδιωτικής Ακαδημίας όσο και η γραπτή δήλωση του γονέα/κηδεμόνα κάποιος ποδοσφαιριστής θα μπορεί να μετακινηθεί οποτεδήποτε το επιθυμεί από μία ομάδα σε άλλη (Σωματείο ή /και Ιδιωτική Ακαδημία).

Απο τέρματος λάκτισμα

Για όλες τις ηλικίες κατηγορίας Lions και Eagles των ηλικιών 2014(U12) 7 Vs 7 Lions, 2015(U11), 2016(U10), 2017(U9), 2018(U8) και 2019(U7) αντίστοιχα, σε από τέρματος επαναφορά, η αντίπαλη ομάδα υποχρεούται να οπισθοχωρήσει γρήγορα πίσω από το κέντρο του γηπέδου.

Για να θεωρηθεί η μπάλα << Εν πεδιά >> μετά το από τέρματος επαναφορά και να συνεχιστεί ο αγώνας, η μπάλα θα πρέπει να καταλήξει σε συμπαίκτη του εκτελεστή, στο δικό της μισό γήπεδο.

Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση επαναφοράς της μπάλας από το τερματοφύλακα ενώ το παιχνίδι παίζεται (όταν η μπάλα βρίσκεται στα χέρια του τερματοφύλακα).

Η επαναφορά της μπάλας, θα γίνεται πάντοτε με τα χέρια για όλες τις ηλικίες

Σε περίπτωση παράβασης του πιο πάνω κανονισμού το από τέρματος λάκτισμα ή η επαναφορά επαναλαμβάνεται .

Κατά το γύρισμα της μπάλας στον τερματοφύλακα από συμπαίκτη του, ο τερματοφύλακας, ΔΕΝ θα μπορεί να πάρει την μπάλα με τα χέρια (ισχύουν οι κανονισμοί ποδοσφαίρου).

Μπάλες Διεξαγωγής Αγώνων

Η μπάλα που θα χρησιμοποιείται σε όλους τους αγώνες όλων των ηλικιών θα είναι Μπάλα Νούμερο 4 ποδοσφαίρου εκτός:

- Στη ηλικία U-13(2013), U-14(2012) U15+U16(2010+2011) κατηγορίας Eagles που θα χρησιμοποιείται μπάλα νούμερο 5.
- Στη ηλικία U-6 bambini (2020) που θα χρησιμοποιείται μπάλα Νούμερο 3.



Διαστάσεις Τερμάτων

7Χ2Μ. για τις ηλικίες:

- **Eagles: (11 Vs 11) 2010+2011 (U15+U16), 2012(U14), 2013(U13)**

5Χ2Μ. για τις ηλικίες :

- **2010+2011 (U15+U16) Lions: (9 Vs 9)**
- **2012 (U14) Lions: (9 Vs 9)**
- **2013 (U13) Eagles (9 Vs 9) και Lions (9 Vs 9)**
- **2014 (U12) Eagles (9 Vs 9), Lions (9 VS 9) και Lions (7 Vs 7)**
- **2015 (U11), Eagles και Lions (7 Vs 7)**
- **2016 (U10), Eagles (7 Vs 7)**

3Χ2Μ. για τις ηλικίες:

- **2015 (U11), Lions (5 Vs 5) / 2016 (U10), Lions (5 Vs 5)**
- **2017(U9), 2018(U8), 2019(U7) Eagles και Lions (5 Vs 5)**

1Μ. Χ 0.75 Μ.

- **2020 (U6) – Bambini : 4 μικρές εστίες**

Απόκτηση Πιστοποιητικού Πρώτων Βοηθειών Υπουργείου Υγείας

Όλες οι ομάδες που συμμετέχουν στα Grassroots υποχρεωτικά θα πρέπει να συνοδεύονται με Προπονητές οι οποίοι κατέχουν το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών του Υπουργείου Υγείας και να είναι σε ισχύ.

Με ευθύνη της ΚΟΠ θα υπάρχει πάντοτε ΚΟΥΤΙ 1^{ων} ΒΟΗΘΕΙΩΝ σε όλα τα γήπεδα που θα διεξάγονται αγώνες GRASSROOTS της Ομοσπονδίας.

Γήπεδα Διεξαγωγής Αγώνων Ποδοσφαιρικά Μονοπάτια GRASSROOTS Mikel

Τα γήπεδα διεξαγωγής των αγώνων Grassroots σε όλες τις επαρχίες θα επισημοποιηθούν από την ΚΟΠ και θα γνωστοποιηθούν σε όλες τις συμμετέχοντες ακαδημίες πριν από την έναρξη της ποδοσφαιρικής χρονιάς .

Διαιτησία Αγώνων

- Οι αγώνες των πιο κάτω ηλικιών θα διαιτητεύονται από Διαιτητές και εκπαιδευόμενους Διαιτητές της Σχολής Διαιτησίας της Ομοσπονδίας:
- ✓ 2010 (U16)+2011(U15) Eagles 11 Vs 11 και 2010 (U16)+2011(U15) Lions 9 Vs 9
- ✓ 2012(U14) Eagles 11 Vs 11 και 2012(U14) Lions 9 Vs 9
- ✓ 2013(U13) Eagles και 2013(U13) *Eagles* / Lions (9 Vs 9)
- ✓ 2014(U12) Eagles / Lions (δηλαδή σε όλα τα παιχνίδια που θα διεξάγονται 9 Vs 9)
- ✓ Για όλες τις άλλες ηλικίες που διεξάγονται 7 Vs 7 και 5 Vs 5 των Κατηγοριών Eagles και Lions αντίστοιχα ΔΕΝ θα υπάρχουν διαιτητές και η καθοδήγηση θα γίνεται από τους προπονητές ή βοηθούς προπονητές και των 2 ομάδων (ένας σε κάθε ημίχρονο).



- ✓ Σε περιπτώσεις που θα υπάρχει διαθεσιμότητα διαιτητών από την Επιτροπή Διαιτησίας, Διαιτησία θα ορίζεται κατά προτεραιότητα σε αγώνες Eagles (7 Vs 7) των ηλικιών 2015 (U11) και 2016 (U10).

Κόστος Συμμετοχής Ομάδων.

Η κάθε ακαδημία έχει την ευθύνη πληρωμής της κάθε ομάδας που θα δηλώσει για συμμετοχή στις Ποδοσφαιρικές Δράσεις Grassroots, Mikel. Για να επιβεβαιωθεί η ομάδα στο σύστημα COMET (επιβεβαιώθηκε / confirmed) και να είναι ενεργή θα πρέπει να βεβαιωθεί μέσα από το σύστημα ότι έγινε η πληρωμή.

Το κόστος συμμετοχής ανά ομάδα ορίζετε ανά τύπου αγώνα και είναι ως ακολούθως:

Τύπος αγώνα	Κόστος Συμμετοχής Ανά Ομάδα
11 VS 11	600
9 VS 9	450
7 VS 7	350
5 VS 5	300
4 VS 4	150

Οι ομάδες που θα δηλωθούν για συμμετοχή θα πρέπει να επιβεβαιωθούν μέχρι την 01.10.2025.

- Αιτήματα για εγγραφή επιπρόσθετων Ομάδων θα εξετάζονται κατά τη διάρκεια όλης της ποδοσφαιρικής περιόδου και θα ενεργοποιείται η διαδικασία εγγραφής και καταβολής κόστους ομάδας.
- Ομάδα που είναι επιβεβαιωμένη και κατά τη διάρκεια της ποδοσφαιρικής περιόδου δηλώσει ότι αποχωρεί δεν θα επιστρέφεται κανένα ποσό το οποίο έχει ήδη πληρωθεί.

Διπλώματα Προπονητών

Προπονητής ομάδας στη Ποδοσφαιρική Δράση Grassroots Mikel θα πρέπει να κατέχει τουλάχιστον Δίπλωμα προπονητή UEFA C ή Grassroots Leaders D που εκδίδει η ΚΟΠ και να είναι σε ισχύ ή άλλο ισότιμο δίπλωμα που εκδίδεται από ξένη Ομοσπονδία μέλος της UEFA. Προπονητές κάτοχοι του GRASSROOTS LEADERS D έχουν δικαίωμα να καθοδηγούν Ομάδες ηλικιών μέχρι 9 ετών.

Δήλωση προπονητή/ων

Σας τονίζουμε την ευθύνη των Διευθυντών Ακαδημιών να ελέγξουν και να επιβεβαιώσουν ότι όλοι οι προπονητές τους:

α) έχουν στην κατοχή τους τη σχετική προπονητική ταυτότητα /άδεια και είναι σε ισχύ.

β) να δηλώσουν τους προπονητές τους στο σύστημα COMET (επιλογή grassroots male) και να υποβάλουν όλα τα πιστοποιητικά που έχουν ήδη ζητηθεί με εγκυκλίους που έχουν αποσταλεί από το αρμόδιο Τμήμα της ΚΟΠ



Μετακίνηση / Προσθήκη Ομάδας σε άλλη Κατηγορία

Το αίτημα για μεταφορά ομάδας από τη μία κατηγορία σε άλλη κατηγορία δυναμικότητας ή και αίτημα για προσθήκη ομάδας θα εξετάζεται κατά τη διάρκεια της διακοπής των αγωνιστικών για την περίοδο των εορτών .

Η ΚΟΠ θα έχει δικαίωμα να μετακινήσει ομάδα από μία ηλικιακή κατηγορία σε άλλη κατηγορία καθ'όλη τη διάρκεια της ποδοσφαιρικής περιόδου στη περίπτωση που θα διαπιστωθεί ότι ομάδα δεν είναι του επιπέδου που έπρεπε να είχε δηλωθεί.

Σημειώνεται ότι ο διαχωρισμός των ομάδων σε LIONS, EAGLES γίνεται ούτως ώστε οι προπονητές να διαχωρίσουν τις ομάδες τους με βάση – κατά τη κρίση τους πάντοτε τη δυναμικότητα των ποδοσφαιριστών .

Κανονισμοί για την Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel 2025-2026

Παρουσία Ατόμων εντός Αγωνιστικού Χώρου

Μόνο 2 Άτομα από κάθε ομάδα θα μπορούν να βρίσκονται εντός του Γηπέδου και συγκεκριμένα ο Προπονητής και ο βοηθός προπονητής ή ο έφορος της Ομάδας (πέραν των αναπληρωματικών ποδοσφαιριστών).

Έλεγχος Ποδοσφαιριστών

Ο έλεγχος των παικτών από τον διαιτητή θα γίνεται ΠΡΙΝ από κάθε αγώνα ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ στην παρουσία των προπονητών ή των βοηθών ή των εφόρων και των ποδοσφαιριστών.

Σε περιπτώσεις αγώνων που δεν έχει οριστεί διαιτητής, την ευθύνη για τον έλεγχο των επίσημων εγγράφων ποδοσφαιριστών (δελτίο υγείας, ταυτότητα ΚΟΠ ή ονομαστικό κατάλογο) θα έχουν οι προπονητές των Ομάδων.

Προσκόμιση εγγράφων σε αρμόδια άτομα της ΚΟΠ

- Οι Ακαδημίες για όλες τις ομάδες τους **οφείλουν να έχουν τα παρακάτω έγγραφα οργανωμένα και να τα παρουσιάζουν άμεσα εφόσον ζητηθεί.**

Έντυπο από το σύστημα COMET με τον ονομαστικό κατάλογο ποδοσφαιριστών ανά ομάδα καθώς επίσης και τα Δελτία Υγείας των ποδοσφαιριστών.

Δελτία υγείας μπορεί να είναι το πρωτότυπο ή και αντίγραφα τυπωμένα σε έγχρωμη μορφή, ευδιάκριτα για έλεγχο.

Fair Play

Στα πλαίσια του Σεβασμού (Respect) και του Ευ Αγωνίζεσθε (Fair Play) οι ποδοσφαιριστές και οι προπονητές θα πρέπει να δίνουν τα χέρια ΠΡΙΝ και ΜΕΤΑ το τέλος του κάθε Αγώνα.

Ο Διαιτητής (διακριτικά) θα υποδεικνύει στον προπονητή – σε περίπτωση που το παράπτωμα του παίκτη του επιφέρει την ποινή της κόκκινης κάρτας – την αντικατάστασή του (Δεν αφορά οποιαδήποτε πιθανό βαθμολογούμενα σε ισχύ πρωταθλήματα ή αγώνων Πρωταθλήματος Κυπέλλου των ηλικιών Eagles 2012 (U14) και Eagles 2013 (U13)).

Ηλικιακές Κατηγορίες:

2010(U-15)+2011(U16) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel, Eagles 11 Vs 11

Θα διοργανωθούν Ποδοσφαιρικές Δράσεις ανά Επαρχία και ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων ομάδων θα ανακοινωθεί και ο τρόπος διεξαγωγής. Στη ποδοσφαιρική Δράση της κατηγορίας αυτής ΔΕΝ θα υπάρχει βαθμολογία και αποτελέσματα.

Όλοι οι ποδοσφαιριστές, πρέπει να είναι επιβεβαιωμένοι στο σύστημα COMET της ΚΟΠ για την ποδοσφαιρική περίοδο 2025/2026.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2010/2011 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2010/2011.
Σωματείο/Ακαδημία που έχει δηλώσει πέραν της μίας ομάδας στην εν λόγω ηλικιακή κατηγορία δεν μπορεί να μεταφέρει ποδοσφαιριστές από την μία ομάδα στην άλλη χωρίς την επίσημη έγκριση και εγγραφής τους από την ΚΟΠ μέσω του συστήματος COMET.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα που θα δηλώσουν οι ομάδες -διαστάσεων 85m.+X45m.+-, και θα αγωνίζονται 11 παίκτες σε κάθε ομάδα (11 Vs 11).
Τα δύο (2) ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 35 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 70 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές στο σύνολο η κάθε μια. Οι αντικαταστάσεις για το Β' Ημίχρονο για κάθε ομάδα θα πρέπει υποχρεωτικά να διενεργούνται σε 1,2 ή 3 διακοπές.
Οι αγώνες θα διαιτητούνται από 2 διαιτητές και θα ισχύει ο κανονισμός του offside .
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η Κύρια ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα. Αν κριθεί αναγκαίο θα εξεταστεί και η ημέρα Κυριακή για την διεξαγωγή των αγώνων.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα νούμερο 5 ποδοσφαίρου.



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2010(U-16)+2011(U-15) Ποδοσφαιρική Δράση Grassroots Mikel, Lions 9 VS 9

Οι ποδοσφαιριστές /στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2010/2011 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2010/2011.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 60m.X40m.(3 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 9 παίκτες σε κάθε ομάδα (9 Vs 9).
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Οι αγώνες θα διαιτητεύονται από έναν (1) διαιτητή και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4

2012 (U-14) / Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles 11 Vs 11

Θα διοργανωθούν Ποδοσφαιρικά Μονοπάτια ανά Επαρχία και ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων ομάδων θα ανακοινωθεί και ο τρόπος διεξαγωγής. Στα ποδοσφαιρικά μονοπάτια της κατηγορίας αυτής ΔΕΝ θα υπάρχει βαθμολογία και αποτελέσματα.

Όλοι οι ποδοσφαιριστές, πρέπει να είναι επιβεβαιωμένοι στο σύστημα COMET της ΚΟΠ για την ποδοσφαιρική περίοδο 2025/2026.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2012 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2012.
Οι ποδοσφαιριστές που θα αγωνίζονται θα πρέπει να φέρουν αρίθμηση στις φανέλες τους σε περίπτωση δήλωσης συμμετοχής στο θεσμό για το Κύπελλο.
Σωματείο/Ακαδημία που έχει δηλώσει πέραν της μίας ομάδας στην εν λόγω ηλικιακή κατηγορία δεν μπορεί να μεταφέρει ποδοσφαιριστές από την μία ομάδα στην άλλη χωρίς την επίσημη έγκριση και εγγραφής τους από την ΚΟΠ μέσω του συστήματος COMET.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 85m.+X45m.+., και θα αγωνίζονται 11 παίκτες σε κάθε ομάδα (11 Vs 11).
Τα δύο (2) ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 35 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 70 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές στο σύνολο η κάθε μια. Οι αντικαταστάσεις για το Β' Ημίχρονο για κάθε ομάδα θα πρέπει υποχρεωτικά να διενεργούνται σε 1,2 ή 3 διακοπές.
Οι αγώνες θα διαιτητεύονται από 2 και θα ισχύει ο κανονισμός του offside .
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα νούμερο 5 ποδοσφαίρου.



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2012 (U-14) / Ποδοσφαιρική Δράση Grassroots Mikel / Lions 9 Vs 9

Οι ποδοσφαιριστές/στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.

Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2011 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2011.

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 40m. X 60m (3 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 9 παίκτες σε κάθε ομάδα (9 Vs 9).

Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).

Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .

Οι αγώνες θα διαιτητεύονται από 1 διαιτητή (σε αγώνα 9 Vs 9) και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.

Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.

Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.

Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026



2013 (U-13) **Eagles** Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles 11 Vs 11

Θα διοργανωθούν Ποδοσφαιρικά Μονοπάτια ανά Επαρχία και ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων ομάδων θα ανακοινωθεί και ο τρόπος διεξαγωγής. Στα ποδοσφαιρικά μονοπάτια της κατηγορίας αυτής ΔΕΝ θα υπάρχει βαθμολογία και αποτελέσματα.

Όλοι οι ποδοσφαιριστές, πρέπει να είναι επιβεβαιωμένοι στο σύστημα COMET της ΚΟΠ για την ποδοσφαιρική περίοδο 2025/2026.

Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2013 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2013.

Οι ποδοσφαιριστές που θα αγωνίζονται θα πρέπει να φέρουν αρίθμηση στις φανέλες τους σε περίπτωση δήλωσης συμμετοχής στο θεσμό για το Κύπελλο.

Σωματείο/Ακαδημία που έχει δηλώσει πέραν της μίας ομάδας στην εν λόγω κατηγορία δεν μπορεί να μεταφέρει ποδοσφαιριστές από την μία ομάδα στην άλλη χωρίς την επίσημη έγκριση και εγγραφής τους από την ΚΟΠ μέσω του συστήματος COMET.

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 85m.+X45m.+., και θα αγωνίζονται 11 παίκτες σε κάθε ομάδα (11 Vs 11).

Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 35 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 70 λεπτά).

Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές στο σύνολο η κάθε μια. Οι αντικαταστάσεις για το Β' Ημίχρονο για κάθε ομάδα θα πρέπει υποχρεωτικά να διενεργούνται σε 1, 2 ή 3 διακοπές.

Οι αγώνες θα διαιτητεύονται από 2 διαιτητές και θα ισχύει ο κανονισμός του offside .

Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες Grassroots.

Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα

Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.

Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 5



2013 (U-13) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles 9 VS 9 και Lions 9 VS 9

Οι ποδοσφαιριστές/στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2013 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2013.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 60m.Χ40m.(3 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 9 παίκτες σε κάθε ομάδα (9 Vs 9).
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Οι αγώνες θα διαιτητεύονται από έναν 1 διαιτητή και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2014 (U-12) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles (9 Vs 9) και Lions (9 Vs 9)

Οι ποδοσφαιριστές/στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2014 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2014.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 60m.Χ40m. .(3 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 9 παίκτες σε κάθε ομάδα (9 Vs 9).
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2014 (U-12) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS / Mikel, Lions (7 Vs 7)

Οι ποδοσφαιριστές/στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.

Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2014 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2014.

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 45m.Χ40m. .(2 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 7 παίκτες σε κάθε ομάδα (7 Vs 7).

Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).

Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .

Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.

Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.

Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.

Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4.



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2015 (U-11) / Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles (7 Vs 7), Lions (7 Vs 7)

Οι ποδοσφαιριστές/στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.

Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2015 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2015.

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 45m.X40m. (2 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 7 παίκτες σε κάθε ομάδα (7 Vs 7).

Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).

Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .

Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.

Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (Πρωτότυπο) που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.

Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.

Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4.



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2015 (U-11) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Lions (5 Vs 5)

Οι ποδοσφαιριστές/στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.

Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2015 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2015.

Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 20m.X40m. (1 γήπεδο Mini Football), και θα αγωνίζονται 5 παίκτες σε κάθε ομάδα (5 Vs 5).

Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 20 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 40 λεπτά).

Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .

Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.

Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.

Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (Πρωτότυπο) που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.

Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.

Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.

12. Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2016 (U-10) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Eagles (7 Vs 7)

Οι ποδοσφαιριστές/στρίες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2015 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2015.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 45m.X40m. (2 γήπεδα FUTSAL ενωμένα σε 1), και θα αγωνίζονται 7 παίκτες σε κάθε ομάδα (7 Vs 7).
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 25 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 50 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4.



ΚΟΠ CFA

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
GRASSROOTS Mikel,
2025 - 2026

«Σήμερα μιλάμε
μόνον εμείς»



2016 (U-10) Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel / Lions **(5 Vs 5)**

Οι ποδοσφαιριστές/στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2016 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2016.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα διαστάσεων 20m.Χ40m. (1 γήπεδο Mini Football), και θα αγωνίζονται 5 παίκτες σε κάθε ομάδα (5 Vs 5). «Η επιλογή του 5vs5 γίνεται ώστε όλα τα παιδιά να συμμετέχουν ενεργά και να απολαμβάνουν το παιχνίδι σύμφωνα με τη φιλοσοφία Grassroots.»
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 20 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 40 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Οι αγώνες ΔΕΝ θα διαιτητεύονται και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 25 ποδοσφαιριστές.
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4 .

2017(U-9), 2018(U-8), 2019(U-7), Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel Eagles / Lions 5 Vs 5

Οι ποδοσφαιριστές/στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου, της ηλικίας του αντίστοιχου Πρωταθλήματος που αναγράφεται πιο πάνω.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα 20m. X 40m. (1 γήπεδο Mini Football), και θα αγωνίζονται 5 παίκτες σε κάθε ομάδα (5 Vs 5).
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 20 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 40 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Στις Ηλικίες αυτές ΔΕΝ θα ορίζεται Διαιτητής και ΔΕΝ θα ισχύει ο κανονισμός του offside.
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 20 ποδοσφαιριστές .
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 4.

2020(U-6) – Κατηγορία BAMBINI Ποδοσφαιρική Δράση GRASSROOTS Mikel, Eagles 3 Vs 3 ή 4 ως 4.

Οι ποδοσφαιριστές/στριες για να έχουν δικαίωμα να αγωνίζονται πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ποδοσφαιριστών της ΚΟΠ.
Οι υπεύθυνοι σε κάθε αγώνα θα πρέπει να έχουν μαζί τους Αντίγραφο του ονομαστικού καταλόγου ποδοσφαιριστών ΚΟΠ που συμμετέχουν στην συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία (επίσημο έγγραφο συστήματος COMET) για έλεγχο από τους διαιτητές και τους αντιπάλους εάν τους ζητηθεί.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά τα οποία έχουν γεννηθεί από την 1η Ιανουαρίου 2019 μέχρι και την 31η Δεκεμβρίου 2019.
Οι αγώνες θα διεξάγονται σε γήπεδα 20m. X 20m. - ΜΙΣΟ γήπεδο Mini Football), και θα αγωνίζονται 4 παίκτες σε κάθε ομάδα (4 VS 4) ή (3 VS 3) ΧΩΡΙΣ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ με 4 ΜΙΚΡΑ ΤΕΡΜΑΤΑ ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ 1Μ.Χ0.75Μ..
Τα 2 ημίχρονα θα έχουν διάρκεια 15 λεπτών το κάθε ένα (σύνολο 30 λεπτά).
Οι Ομάδες θα δικαιούνται απεριόριστες αλλαγές .
Στις Ηλικίες αυτές δεν θα ορίζεται Διαιτητής .
Ισχύουν όλοι οι υπόλοιποι κανονισμοί ποδοσφαίρου.
Οι νεαροί ποδοσφαιριστές θα πρέπει να κατέχουν Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ σε ισχύ που να τους επιτρέπεται η συμμετοχή στους αγώνες.
Η ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα είναι το Σάββατο πρωί από τις 08:00 π.μ.. και έπειτα.
Ανώτατος αριθμός ποδοσφαιριστών που δικαιούνται να εγγραφούν σε μια ομάδα είναι οι 20 ποδοσφαιριστές .
Θα χρησιμοποιείται μπάλα ποδοσφαίρου νούμερο 3.

Γενικοί Κανονισμοί

Για σκοπούς τήρησης της Προκήρυξης GRASSROOTS 2025-2026, θα δημιουργηθεί Πειθαρχική Επιτροπή η οποία θα επιλαμβάνεται όλων των Πειθαρχικών Υποθέσεων των Ποδοσφαιρικών Δράσεων GRASSROOTS Mikel.

Θα ισχύουν όλα τα αδικήματα και όλες οι προβλεπόμενες ποινές των Πειθαρχικών Κανονισμών εκτός από το ύψος της ποινής για το κάθε αδίκημα.

Όλες οι ποινές θα είναι τελεσίδικες χωρίς δικαίωμα έφεσης συμπεριλαμβανομένης και της ΑΔΕΑ.

Τα ονόματα των μελών της πιο πάνω επιτροπής θα ανακοινωθούν πριν τη έναρξη των Ποδοσφαιρικών Δράσεων GRASSROOTS Mikel 2025/2026.

Πειθαρχικοί Κανονισμοί

Στις πιο κάτω περιπτώσεις 1Α-1Δ, μη συμμόρφωσης στους Κανονισμούς και υποχρεώσεις των Σωματείων / Ακαδημιών όπως αυτοί αναφέρονται στην προκήρυξη και περιέλθει στην αντίληψη της Ομοσπονδίας, τότε θα εφαρμόζονται κατά σειρά τα πιο κάτω μέτρα:

1Α) Σε περίπτωση όπου ακαδημία χρησιμοποιήσει παιδιά τα οποία δεν έχουν εγγραφεί (επιβεβαιωθεί) στο σύστημα COMET της ΚΟΠ

1Β) Ομάδα που θα χρησιμοποιήσει Προπονητή ο οποίος δεν είναι κάτοχος τουλάχιστο του Διπλώματος UEFA C ή Grassroots D Leaders και να είναι σε ισχύ.

1Γ) Ομάδα που θα χρησιμοποιήσει Προπονητή ο οποίος **ΔΕΝ έχει πιστοποιηθεί με το Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών του Υπουργείου Υγείας.**

1Δ) Ομάδα που θα χρησιμοποιήσει Προπονητή ο οποίος **δεν έχει πιστοποιηθεί με**

- **Πιστοποιητικό Λευκού Ποινικού Μητρώου**
 - **Πιστοποιητικό από το Αρχείο καταδίκων για Σεξουαλικά Αδικήματα κατά Ανήλικων.**
- ✓ Η εν λόγω Ακαδημία θα ενημερώνεται με επιστολή προειδοποίησης συμμόρφωσης της με προθεσμία 15 ημερών.
- ✓ Μη συμμόρφωσης εντός της προθεσμίας που αναφέρεται στην επιστολή τότε η Ομοσπονδία έχει το δικαίωμα χωρίς άλλη προειδοποίηση να προχωρήσει στην αποκοπή **μέχρι και** του 100% από το συνολικό ποσό της επιχορήγησης Grassroots που δικαιούται η ακαδημία να λάβει από την ΚΟΠ.

2) Σε περίπτωση που Προπονητής έχει ανάρμοστη συμπεριφορά σε αγώνες Παιδικού Ποδοσφαίρου Grassroots, η πειθαρχική επιτροπή της ΚΟΠ θα έχει το δικαίωμα να τιμωρεί τον εν λόγω προπονητή απαγορεύοντας του να παρευρίσκεται σε οποιοδήποτε αγώνα της Ακαδημίας του στα Πρωταθλήματα Grassroots της ΚΟΠ για συγκεκριμένη περίοδο ανάλογα με το αδίκημα.



3) Αντικανονική συμμετοχή ποδοσφαιριστή

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί αντικανονική συμμετοχή ποδοσφαιριστή και η παρατυπία περιέλθει σε γνώση της ΚΟΠ (Επιτροπή Grassroots), ο αγώνας:

- Κατακυρώνεται υπέρ της αντίπαλης ομάδας(σε περιπτώσεις Αγώνα Κυπέλλου) χωρίς παραπομπή στην Πειθαρχική Επιτροπή.
- Η απόφαση είναι τελεσίδικη.

Παράλληλα, εφαρμόζονται οικονομικές κυρώσεις στην επιχορήγηση της ομάδας, ως εξής:

Παράβαση	Ποσοστό αποκοπής επιχορήγησης
1η φορά	35%
2η φορά	70%
3η φορά	100% (πλήρης αποκοπή)

4) Ακυρώσεις και Επιχορηγήσεις

Η πλήρης επιχορήγηση ισχύει μόνο για τις ακαδημίες που είναι συνεπείς σε συμμετοχές και κανονισμούς.

Ακυρώσεις Αγώνων	Ποσοστό επιχορήγησης που καταβάλλεται	Σημειώσεις
0-2	100% (πλήρης επιχορήγηση)	Καμία συνέπεια
3-4	70%	Μερική μείωση επιχορήγησης
5+	0% (καμία επιχορήγηση)	Οριστική απώλεια επιχορήγησης

Διευκρινίσεις:

- Δεν επιτρέπονται ακυρώσεις μέσω τηλεφώνου ή Viber.
- Αίτημα για ακύρωση αγώνα ομάδας πρέπει να αποστέλλεται μόνο γραπτώς σε Λειτουργό του αρμόδιου Τμήματος Grassroots της ΚΟΠ, για σχετικό έλεγχο και καταγραφή.
- Απουσίες προπονητών και/ή ποδοσφαιριστών για προσωπικούς λόγους και/ή λόγω άλλων κοινωνικών υποχρεώσεων δεν δικαιολογούν τη μη κάθοδο ομάδας σε αγώνα.

5) Ακαδημία της οποίας παράγοντες/εφόροι, προπονητές της ή και γονείς καταγγελθούν γραπτώς για απρεπή συμπεριφορά προς Διαιτητές, αντιπάλους προπονητές ή αντιπάλους ποδοσφαιριστές θα παραπέμπονται στην Πειθαρχική Επιτροπή. Η συμπεριφορά θα εξετάζεται και θα επιβάλλονται οι οποιεσδήποτε πειθαρχικές ποινές οι οποίες σε πρώτη φάση δεν θα είναι χρηματικές.

6) Δεν Επιτρέπεται η δημοσίευση/ανάρτηση σε οποιοδήποτε Μέσον Κοινωνικής Δικτύωσης αποτελεσμάτων αγώνα/ων Πρωταθλημάτων Grassroots **οποιασδήποτε ηλικιακής κατηγορίας από οποιαδήποτε ακαδημία. Σε περίπτωση γνωστοποίησης μας τέτοιων φαινομένων οι Ακαδημίες θα παραπέμπονται στην Πειθαρχική Επιτροπή για εξέταση της περίπτωσης που θα έχει ενώπιον της.**

7) Δεν θα υπάρχουν κίτρινες ή κόκκινες κάρτες εκτός από την περίπτωση διοργάνωσης Κυπέλλου των δύο (2) Πρωταθλημάτων EAGLES 2013 (U13) και 2012(U14) EAGLES 11Vs11.